



Menu estivo be bi

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta in bianco Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Risotto al pomodoro Cosce di pollo al forno Bieta all'agro	Insalata di riso Bocconcini di tacchino Zucchine gratinate	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo Spinaci al grana
merenda	frutta	frutta	frutta	frutta
MARTEDI'	Pasta ragu' di verdure Philadelphia Insalata di pomodori	Crema di verdure e pasta arrosto di tacchino Insalata verde	Pasta al pesto Polpettine di bovino Carote	Pasta in bianco Arista al forno Patatine
merenda	frutta	frutta	frutta	frutta
MERCOLEDI'	Pasta pomodoro e basilico Hamburger Insalata	Pasta con zucchine sformato di patate e prosciutto	Pasta al pomodoro e basilico Uova strapazzate Insalata	Risotto al ragu' Frittata Piselli
merenda	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Pane e marmellata
GIOVEDI'	Pasta al pesto prosciutto patate al forno	Pasta in bianco mozzarella Pomodori	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto piselli	Pasta con zucchine Mozzarella Pomodori
merenda	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
VENEDI'	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Carote	Pasta al ragu' Frittata alle zucchine Carote	Pasta burro e grana Crocchette di pesce Pomodori	Crema di verdure e pasta Medaglioni di merluzzo Insalata mista
merenda	frutta	frutta	frutta	frutta